

月 次 報 告 書

(令和7年11月度)

1. 所感 ～七五三～

七五三は、子どもが無事に三歳、五歳、七歳を迎えたことに感謝し、さらなる成長を願う儀式です。子どもの死亡率が高く、「七歳までは神のうち」と神の子として扱われた時代、子どもが無事成長したことを祝う儀式として、三歳で髪の毛を伸ばし始める髪置きの儀、五歳で初めて袴（はかま）を付けて正装する袴着の儀、七歳で紐（ひも）の付いた着物から大人と同じ形の着物を着る紐解きの儀が宮中などで行われていました。それらが七五三として一つにまとまり、近代までに庶民の間に広まりました。三歳の髪置きは、昔、幼児は一部を残して髪を剃りました。髪を残すのは川などで溺れた時、神様が掴んで助けてくれるからといわれます。髪を伸ばし始める三歳で頭に綿白髪を乗せ、髪が白くなるまで長生きするよう願いを込めます。五歳の袴着は、袴の着用が許されるようになる五歳の男児が初めて正装するお祝いです。七歳の紐解きは、紐の付いた子ども用の着物から、正式な帯を付ける大人と同じ着物を着ることをお祝いします。腰揚げもせず腰紐で揚げをとりますが、肩揚げは七歳でも肩揚げし、まだ成長段階にあることを表します。同じ意味合いで舞妓さんも芸妓さんになるまで肩揚げされています。七五三ではお子様に千歳飴をお授けします。細長い飴の形状や飴を作る際に引っ張ると、どこまでも伸びせる性質から細く長く粘り強く、いつまでも健康で長生きしてほしいという願いが込められ、長い年月という意味の言葉から「千歳」という名が付けられました。

《会員専用サイト「スマイル to スマイル」未登録の会員へ》

センターでは、本年 10 月からデジタル化へ移行いたしました。月報、就業者募集、イベントなどの情報の郵送は本年 12 月までといたします。

なお、令和 8 年 1 月から全会員対象にデータ送信となります。配分金明細書、次月履行確認書などにつきましては、事務所での手渡しとなります。「スマイル to スマイル」へ早期に登録をお願いいたしますとともに、ご理解、ご協力をお願いいたします。(115 人登録 (11/11 現在))

《「人生100年時代のシルバー人材センター会員調査」実施へのお願い》

このたび、埼玉県シルバー人材センター連合および東京都健康長寿医療センター研究所が実施する調査に対し、当センターとして協力することとなりました。

ご協力のほどよろしくお願いいいたします。

※調査票は、後日改めて郵送いたします。

《手づくりサークル「みづみからのお知らせ》

今月は、クリスマスに先がけてクリスマスリースを作ります。

●日 時；11月 28 日（金）午後 1 時 30 分～

●場 所；センター第二作業室 費用；700 円

※準備の都合上、11月 20 日（木）までにお申し込みください。



2. 行事等(令和7年10月)

開催日	行事名
3日(金)	事業推進検討委員会
4日(土)	ボランティア活動
6日(月)	いきいき美容教室
10日(金)	ブロック長会議
19日(日)	行田古墳フェスティバル
22日(水)	秋の親睦旅行
28日(火)	巡回指導/安全・適正就業推進委員会
29日(水)	HP活性化委員会/広報委員会

3. 楽しいシルバー社会を楽しく過ごすための留意点

11月に現れやすい三つの気象病と体調管理

●ノロウイルス

空気が乾燥する秋から冬に食中毒と診断される多くが、「ノロウイルス性食中毒」です。食事の前・調理の前後十分な手洗い、二次感染を防ぐ消毒・清掃・換気、食品の十分な加熱、調理器具の消毒です。

●季節性うつ病

日照時間が減少することにより、脳内の精神面に大きな影響を与えるセロトニンの合成速度が落ちて、セロトニン神経機能が低下することで発症する「うつ病」です。セロトニン生成に必要なタンパク質が含まれた肉・魚・大豆・ビタミン・ミネラルなどの栄養素を十分に摂取しましょう。

●寒暖差による頭痛

寒暖差の激しい環境に身を置いていると、交感神経がこの環境に適応しようと反応し、自律神経の乱れことから引き起こされる「頭痛」です。自律神経の乱れを起こさないよう規則正しい生活と3食バランスのとれた食事を摂取することが重要です。なるべく温かいものを食べるようにしましょう。

4. 事業実績

		令和7年10月	前年同月	累計進捗	前年同月累計進捗
登録会員数(人)		349	349		
受託件数 (円)	請負	190	217	1,104	1,189
	派遣	15	12	111	82
契約金額 (円)	請負	7,497,380	9,137,900	45,520,331	49,642,134
	派遣	2,196,615	1,979,071	15,399,636	11,739,783
就業実人数 (人)	請負	179	195	207	221
	派遣	30	36	56	43
就業延人数 (人)	請負	1,809	2,089	11,732	12,652
	派遣	379	348	2,667	2,205

5. 会員の入会(令和7年10月1日～31日)

新入会員		
会員№	氏名	所属地域班
2261	新井 真由美	北部 星河南部班
2262	志藤 浩	西部 太井南部班
2263	宮邊 圭子	西部 星宮・持田北部班
2264	金山 豊浩	東部 太田班



(センターホームページ)

入会時オリエンテーションのお知らせ

新たに入会されました新入会員を対象に、センター事業や就業等に関する説明会を行っております。

これから就業に係る大切な説明会ですので、必ず出席していただきますようご案内いたします。場所はセンター講習室です。

毎月第4木曜日午後1時30分からとなっておりますので、必ずご出席してください。(未参加者は就業に係わりますこと申しあげます。)

次回は、11月27日(木)午後1時30分～(毎月開催しています。)