

## シルバー事業の理念

「自主・自立・協働・共助」

1. 共に働き共に助け合っていくことを目指します
2. 地域社会に活力生み出し、ひいては地域活性化につなげていきます
3. 豊かで積極的な高齢期の生活と社会参加によるいきがいの充実を図ります



第39号

公益社団法人行田市シルバー人材センター 行田市旭町13-24 Tel 048(556)5221

「楽しい人生を送るには」



副理事長 坂田 晃

この度、副理事長に就任しました坂田 晃です。私が最近読んだ本について取上げたいと思います。題目は「うまく老いる」です。著者は評論家・樋口恵子氏と精神科医・和田秀樹氏で、お二人とも高齢者問題についての専門家です。

樋口氏は91歳です。和田氏はまだ60代ですが、これまで

に多くの高齢者を診察されてこられたお医者さんです。お二人が自らの経験から楽しく老いを乗り越える「コツ」を対談形式で語っています。いろいろなノウハウの中で私自身が太いに参考になると思われたのは「元氣なうちから、運動機能や脳の機能を使う習慣をいかに長持ちさせるか」ということとが、その後の80代、90代の生活の質にかかわっているとの提言です。

そして「80代で大切なのは、上手なシフトチェンジである。若いと闘う時期から老いを受け入れる時期に切り替えること。老いに失望したり、嫌悪したりせず、できることに目を向け、上手く文明の利器などを利用して生きていくこと」。そして、その根底に必要なことは何かというと「意欲」であるとのことだ。

つまり、仕事への意欲、仲間づくりの意欲、そつしたものが老化を遅らせ、楽しい人生を送ることが出来る。ならば、そつした意欲を実現できる場が、まさにシルバー人材センターではないでしょうか。皆様にはそつした人生をお送り

頂くためにも当センターの様々な活動に参加される等、活用頂きたいと存じます。

「第1回スマホ教室を  
開催しました」

センター内に於いて、8月28日～9月25日に4日間コースを開催。内容はスマホ基本操作、ライン(入門編、応用①②)。開催後のアンケートではいろいろご意見をいただき、これを参考に第2回目を計画することです。

尚、今回の参加人数は9名、延べ24名でした。

(詳細はHPをご覧ください。)



行田古墳フェスティバル

10月20日(日)午前10時～午後4時、「埼玉アヲフ周辺」で開催。「手づくりサークルむつみ」で製作した手作り小物の展示販売で出店を予定。「埼玉古墳群」のPRに協力。

「忍城時代祭り」

センターをPR

11月17日(日)産業文化会館周辺で開催される祭りに当センターは、「シルバー農園の野菜販売」と「手づくりサークルむつみ」で製作した手作り小物の展示販売。他、役員全員でセンターのPRを予定。

## ホーム・ページ (HP)「センターからのお知らせ」欄より

(ホーム・ページのQRコード、URL からご覧ください)

- 10.8 「私のご自慢」写真募集
- 10.4 第1回スマホ教室実施結果のご報告。
- 10.2 「手づくりサークルむつみ」10月25日のご案内
- 10.2 会員の皆様からの声「卓球同好会の活動と卓球雑談」
- 10.2 会員の皆様からの声「鉢形城址を訪ねて」
- 9.30 会員の皆様からの声「人生100年時代」
- 9.25 会員の皆様からの声「むさしの村演芸大会への参加」
- 9.19 山と温泉を楽しむ会「一周年記念写真集」ご紹介
- 9.19 会員の皆様からの声「私の趣味・登山」
- 9.18 ボランティア活動のご案内
- 9.2 会員の皆様からの声「スーパーエイジャー」
- 8.22 秋の日帰りバス旅行のご案内
- 8.8 会員の皆様からの声「事業推進検討委員3期目で思う事」
- 8.5 会員の皆様からの声「広報」新編集体制ご紹介
- 8.1 会員の皆様からの声「HP 活性化委員会のご紹介」
- 7.24 会員の皆様からの声「尾瀬ヶ原&ささの湯」

URL: <https://evodasc.or.jp> (ホーム・ページ)

## 「フリーランス新法」 が施行されます。」

11月1日から「フリーランス新法（特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律）」が施行されます。この制度はフリーランスの保護を目的につくられた法律です。シルバー人材センターの会員も個人事業者としてこれに位置付けられます。

この新法は、センターの請負・委任事業者に適用され、従来のセンターと発注者との契約関係ではなく、会員と発注者の契約となり、センターは両者の橋渡しの役割を担うというものです。形としては会員・発注者・センターとの三者による包括契約となり



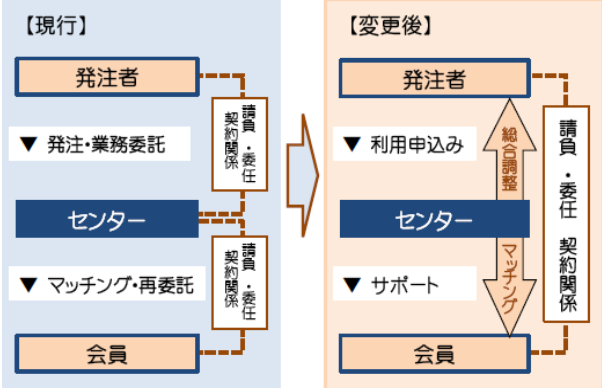
能登の復興祈願「田んぼアート」(N)

ます。

会員が契約にあたり何かをするというところはございます。この新法は会員を保護するためのもので、間違いなきようセンターは、会員に仕事の内容・報酬など就業条件を電磁的記録や書面により明示することの義務付けなど、取引の適正化や就業環境の整備を図りお互いが確認し、安心・安全に就業できることが目的です。

電磁的とはパソコンやスマホなどのことです。

それに合わせてセンターではスマホ教室などの機会を設け、会員の皆様がスマホ等々



でスムーズに対応できるようにしてまいります。詳細につきましては適宜ご案内しますので、その節はご参加くださいますようお願いいたします。(室久一英 記)

### 事務局の新人です。

はじめまして、9月1日付けで事務局で働かせていただく事になりました鈴木

結奈(ゆな)と申します。



東京都練馬区から結婚を機に行田市へ。趣味は旅行と食べる事です。海の街、千葉県館山市の出身で、特に山へ行った時の山の涼しさや澄んだ空気が聞いたこともない地元グルメなど、初めて知る事が沢山あり、今は山の魅力を感じながら旅行しています。

行田市の魅力を早く知るためにも、仕事もプライベートも色んな事に挑戦していきたいです。又、行田市のおすすりスポットやグルメ情報などを教えていただけたらと思っております。

会員の皆様、どうぞ宜しくお願いいたします。

### 独自事業の紹介

#### 「フレイル予防教室」事業

サポーターの皆さんは頑張ります

- ①会員向けとして継続就業者に、1日コースを実施予定。10月16日、10回開催。
- ②行田市と連携して、市民を対象にした「フレイル予防教室」を開催予定。詳細後報。
- ③サポーター養成研修サポーター業務。埼玉県シルバー人材センター連合(いきいき埼玉)の研修支援。10月9日、25日11月6日の3日間(東京都健康長寿医療センター監修フレイル予防サポーター養成講座)。サポーターを認定。(於深谷市上芝公民館)

#### 「サークル活動」

- ①ウォーキング同好会

9月28日(土)「鉢形城址を訪ねて」と題して活動報告。季節が感じられる写真も添えられています。(詳細はHPでご覧ください。)

- ②カフォーケ交友会

9月10日(火)むさしの村演芸大会が開催され、その参加報告。(詳細はHPでご覧ください。)

- ③SC日曜クラブ(卓球)

「卓球同好会」SC日曜クラブの活動と卓球雑談」と題して活動を判り易くご紹介と勧誘も。(詳細はHPでご覧ください。)

#### トピックス「山と温泉を楽しむ会」が発足一周年

昨年10月に発足して1年。合計12回の登山を記念しHPに写真集を掲載しました。(内容はHPでご覧いただけます。第1回〜12回)

#### 就業現場の安全巡回便り

8月23日(火)に巡回した現場をご紹介します。

- ①ホームセンター(一人作業)

園芸コーナーの植物の散水作業。朝8時〜9時30分の時間帯を週に2人が交代で実施。寒い時期の水の扱いで手が痛い。対策は温水で温めている。

- ②自動車工場(二人作業)

事業所内の清掃作業。週5回、9時〜12時。必要道具の用意あり。仕事はチェック表に基づき実施。社内には階段があり上がり下りの時、躓かぬように注意している。

