

# 「月刊シルバー人材センター」 2025.8 ご紹介

ご紹介の目的は、会員の皆様に全国のセンターの活動や状況を知っていただく。  
又、興味のある紹介記事はセンターに設置の月刊冊子を閲覧ください。  
⇒ご来場のキッカケとなれば幸いです。(お気軽にお越しください。)

第11号



## 1.【カメラ・ルポ 働く】 埼玉県戸田市SC

### ①パン作りを通じて親睦を深める。

- ・パン作りサークル「アンパンマン」は本格的なパン作りに挑戦
- ・サークルを通して広がる輪(センターの活性化に重要性が高まる)

・多彩な24のサークルがある。ゴルフ、卓球、テニス、写真、囲碁、将棋、星空観賞、菜園、菓子作り等々

## 2. 特集：認知症予防に取り組むセンターの活動

・認知症やフレイルの予防の活動の特集

- ・高齢化の進展とともに認知症と診断される人が増加し、**フレイル**(虚弱)が進み外出が困難なケースの報告
- ・行政やセンターでは予防対策の取り組み

・講座は認知症の基礎、接遇、傾聴の基礎  
・利用者や家族に喜ばれるのが醍醐味

### ①埼玉県草加市SC 令和6年度派遣日数1489日

- ・認知症高齢者とその家族を見守る「やすらぎ支援員」を養成
- ・市の受託事業、支援員養成講座を受講、見守りや話し相手になるサービス

### ②新潟県柏崎市SC 認知症サポーター全国1621万人

- ・認知症サポーターを養成して地域の支え合いに貢献
- ・会員としての活動が自身の認知症の予防になる。

・厚労省が推進する取り組み

### ③兵庫県養父市SC 令和6年度96ヵ所、1972人が参加

- ・会員による**フレイル**予防教室、地域高齢者の健康維持に貢献。**WHO**が視察
- ・運動、栄養・**口腔**、社会参加がテーマ。**認知症の発症リスクを低減**。

・独自事業「毎日元気にクラス」教室を運営

## 3. ここに注目

・新しい認知症観の普及。認知症でもできること、やりたいこと。

### ①認知症介護研究・研修・仙台センター

- ・認知症との**共生**に向けたセンターの役割と可能性

### ②ジェロントロジー(老年学)入門講座(3)

- ・認知症、転倒、骨折、**フレイル**を防ぐ

・要介護の主要原因となる認知症その予防

## 4. センターだより

### ①鳥取県米子広域SC

- ・地元の企業と共に校庭の芝生化に取り組む

・市の要請に応募して採用されて事業化に。

## 5. 歴史文化紀行 高知県香美市SC

・自然と文化が調和し、愛と勇気が宿るまち

- ・「アンパンマン」のやなせ たかし氏の故郷。

・色鉛筆で描く、わずかな時間でも取組める。

## 6. わがセンター ここに人あり。仕事と似顔絵で元気度アップ！(鹿児島県阿久根市SC)

## 7. 事務局職員奮闘記 東京都港区SC

- ・「楽しく、長く」をモットーに会員が活躍できる場を広げる(企画管理課次長)たい焼きと東京タワー、女性会員に支えられ、会員自身が作る研修

## 8. 巻頭 共に調理し食事をすることでシニアが抱える孤独・孤立を解決