



シルバー会員の皆様、こんにちは！カラオケ交友会の富岡です。60 歳を過ぎると時間が過ぎるのがやたらと速く感じますよね。私がシルバーに入ってから半年くらい経ったころ水城公園の清掃のボランティア活動があり、そのときカラオケの会長をや

っていた中山さんに「あんたのことはよく知っているよ、カラオケの会があるけど入らないか、美人もいっぱいいるよ。」と誘われ入会して 14～5 年たちました。

「光陰矢の如し」です。

当時、南河原の老人福祉センターで活動していました。午前 11 時ころからカラオケをしながら宴会モードで楽しい時間を過ごしました。ただ会員数が多かったので 1 日 2 曲から 3 曲くらいしか歌えなかったと思います。私が最初に歌った曲は、今でも覚えています「有楽町で逢いましょう」でした。デュエットしませんか、「夜のめぐりあい」か「今夜は離さない」出来ます？と言われ、両方とも歌えませんとお断りした、残念かつ情けない思いをしたこともありました。当然ながら最初はレパートリーは少なかったです。その後、着々とレパートリーを増やし、今ではソロ曲約 200 曲、デュエット曲約 70 曲になりました。

現在の活動について。場所は酒巻の「やすらぎの里」(行田市総合福祉会館)で月 3 回、活動しています。8 月～9 月の活動日は下記のとおりです。活動日はくじ引きで決まるので不定期です。人数は 7～8 名くらいで順番に歌います。3 時間で 5～6 曲歌えます。

カラオケは健康にいいということに異論をはさむ人はいないと思いますが、カラオケはただ歌うだけではありません。まず、いい歌を探す。その歌を覚える。アウトプットする。皆からの称賛を受ける。これを継続する。脳の健康法として最適だと思います。運動するのが難しい方、出来ないことを嘆くのではなく、出来ることをやりましょう。それはカラオケではないでしょうか。

活動日 8月6日、8月20日、8月29日(29日のみ 15 時～18 時)
9月3日、9月17日、9月24日 時間は 12 時～15 時