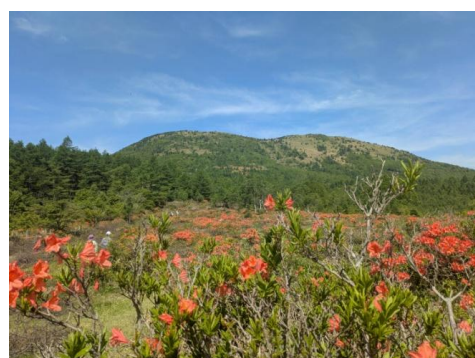


山と温泉を楽しむ会第 18 回「湯の丸山(2101m)と鹿沢温泉 雲井の湯(嬬恋村)」2025.6

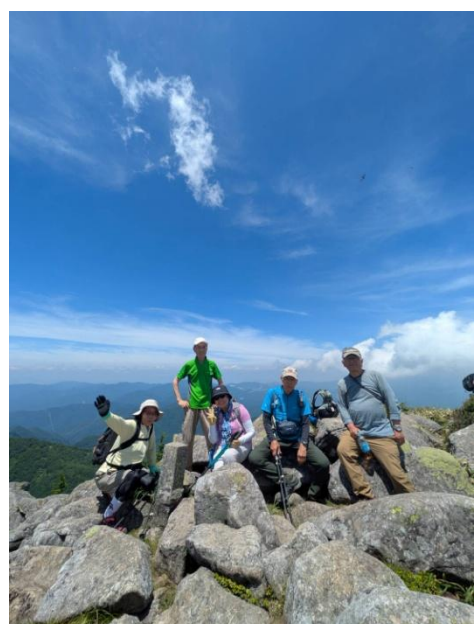


行く。約 100m 高さのリフト頂上は湯の丸高原。やや平坦な道を行くと「つつじ平」、レンゲツツジの大群落がある。前面に湯の丸山が迫る。途中、東屋で小休止し登る。岩の多い道となる。「鐘分岐」に登山口、道の勾配



が急になり岩が更に多くなる。両脇のレンゲツツジと涼風に癒される。10:40 頃、登頂(南峰)。360 度のパノラマ。しばし眺望(槍ヶ岳が見えた)を楽しみ、ここで昼食を摂る。隣りの北峰(2099m)までを往復する。12:00

下山開始。岩の多い道を注意深く下る。湯の丸高原を



下りながらコゴミを採取(晩の一品)。13:40 頃に駐車場へ戻る。



いよいよ温泉、標高 1400m の休暇村 嬬恋鹿沢(鹿沢温泉 雲井の湯)で寛ぐ。15:45 頃に出発し、行田には 18:25 頃に無事帰着。(記録:距離 5km、登り 435m)
(次回7月は八ヶ岳 横岳を予定)